



PROGRAMAÇÃO 2023 - 13ª EDIÇÃO

• SEXTA 01.12

15h00 - Abertura oficial do evento com Professores e equipe organizadora

16h00 - Prática de Yoga

16h50 - Intervalo

17h20 - Palestra

18h00 - Intervalo

18h30 - Prática de Yoga

19:00h - Jantar

• SÁBADO 02.12

05h30 - Prática ao ar livre

06h30 - Tempo livre para desjejum, praia, piscina e muita interação

10h20 - Prática de Yoga

11h10 - Intervalo

11h40 - Palestra

12h30 - Almoço

15h00 - Palestra

15h40 - Prática de Yoga

17h10 - Prática de Yoga

18h30 - Mantras

19h - Jantar

• **DOMINGO 03.12**

05h10 - Prática ao ar livre

06h00 - Tempo livre para desjejum, praia, piscina e muita interação

09h20 - Prática de Yoga

10h00 - Prática de Yoga

10h40 - Encerramento do evento com Professores e equipe organizadora

12h - Check out